



四葉会

フォーリーブス甲府

短期入所の手引き





ショートステイ（短期入所介護）

こんな時にご利用ください！！

ご本人が、いつも家の中ばかりだから、たまには外に行ってお泊まりで過ごしてみたい。

ご家族が、冠婚葬祭で家が留守になってしまうので、1人になってしまうのは心配だ。
たまには旅行に出かけて、リフレッシュしたい。など

※ ご自宅からの送迎も行っています。（土、日、祭日は対応いたしかねます）
通常実施地域（甲府市、笛吹市、中央市、甲斐市、昭和町）は片道につき187円
実施地域外では、実施地域内の距離を1km超えるごとに10円の実費負担があります。

<ご利用対象になる方>

在宅での介護を必要とする方で

要介護度1～5に認定されている方

または、要支援1，2に認定されている方





~~~~サービス内容~~~~

一時的にご自宅での療養生活（介護）が難しくなってしまう間、入浴、排泄、食事など日常生活上の介護や健康管理などを行い、心身の機能維持・増進を図ることを目的としています。また、ショートステイ（短期入所介護）をご利用いただくことにより、ご家族の休養を図る事も大きな目的の一つです。

~~食事~~

他の施設では、選択形式を行っているところもあるようです。当施設では、認知症など いろいろな疾病をお持ちでご利用されている方がいます。そのため基本的に同一内容のお食事を提供させていただいています。その中で、腎臓病食や糖尿病食といった療養食の対応をさせていただいています。また、自立支援や日常生活動作の機能維持・リハビリを考え、ベッドから起き、共同生活室にてお食事をとっていただいています。



（お食事時間） 朝食：7時30～9時 昼食：12～13時 夕食：18～19時

~~入浴~~

清潔で明るい浴槽でゆったりとおくつろぎください。

<大浴場>





<個人浴>



帰宅後も機能の低下なく、今までと同じように
自宅で入浴ができるよう、在宅と同じ個人浴もあります。

また、普段の生活で移動は車いす使用でも、短時間なら立
っていることが可能な方には、筋力の低下が起こらないよ
うに機械による個人浴を使用しています。

<機械浴>



<特殊浴>



それでも、ご利用されている方の中には、筋力の低下で
立ってられない方もおり、安全面を考慮して寝ながら
入浴もできるように機械浴もあります。

このように、当施設では、ご利用者さまにあった入浴サービスをご提供いたします。





～～排泄～

おむつやリハビリパンツなどの使用もしますが、できるだけ現在の身体的能力が維持できるように援助させていただきます。



～～リハビリ～

当施設では、作業療法士などのセラピストによる筋力をつけるようなパワーリハを行っていません。それよりも、少しでも在宅生活が長く送れるように日常生活動作での機能維持を考え、機能訓練指導員や介護職員がレクリエーションなどを通じてリハビリを行っています。

～～レクリエーション～

春夏秋冬、それぞれの季節に応じた行事や、趣味創作活動等、枠にとらわれない教養・娯楽を提供いたします。

<作品例>



※ 男性・女性の利用者さんが、悪戦しながらも楽しそうに作成してくれました。
このほかにも、わたがし作りなども体験していただいたりしています。





短期入所ご利用までの手続きの流れ

<準備>

ご相談

まずは、ご担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）へご相談ください。

※居宅サービス（デイサービス、短期入所（ショートステイ）など）のご利用に際しましては、居宅サービス計画（ケアプラン）の作成が必要となります。

1. 電話連絡、来所、訪問による初回相談

- (1) ご本人・ご家族の方のニーズに合った施設の見学をいたします。
- (2) ご本人の状態とご本人・ご家族の方のニーズをお聞きします。
- (3) 費用負担額のご説明をさせていただきます。

2. 書類の作成

ご家族様での利用申込書の作成をお願いします。

3. ご面接

下記2点をご確認するために面接・面談をさせていただきます。

- (1) ご利用者さまの状態について細かくお聴きします。
- (2) ご利用サービスの内容について再確認させていただきます。

4. 判定会議にて利用適否判定

施設長・管理者・看護師・介護支援専門員・リハビリスタッフ・管理栄養士・支援相談員等によって構成される判定会議で、利用可否判定を行います。

5. フォーリーブス甲府からご家族へご連絡

判定会議の可否を電話連絡にてご利用者さま、ご家族の方へご報告します。

その後、ご利用サービスの契約を結ばさせていただきます。





~~~~ご利用料金~~~~

~~負担限度額について~~

介護保険施設に入所すると、介護サービス費用の1割を負担するほかに、居住費・食費を負担することになります。ただし、所得の低い方の居住費・食費については負担の上限額（負担限度額）が定められ、費用負担が軽減されます。

負担限度額については、市町村の窓口へお問い合わせください。

~~基本料金~~

（一日当たり）

| 介護保険基本料金 | 自己負担額  | 基本料金    |
|----------|--------|---------|
| 要介護1     | 725円   | 7,250円  |
| 要介護2     | 796円   | 7,959円  |
| 要介護3     | 871円   | 8,710円  |
| 要介護4     | 942円   | 9,420円  |
| 要介護5     | 1,012円 | 10,119円 |



加算料金（介護保険の適用になります）／1日あたり

| 介護保険加算料金      | 自己負担額                 |
|---------------|-----------------------|
| 機能訓練体制加算      | 13円                   |
| サービス提供体制強化加算  | 7～13円                 |
| 送迎加算（片道）      | 187円                  |
| 看護体制加算（Ⅰ）（Ⅱ）  | 4又は8円                 |
| 療養食加算         | 23円                   |
| 介護職員処遇改善加算（Ⅲ） | 1月の総単位数に2.0%を乗じた額の1割分 |

～～その他の加算について～～

※なお、基本料金に加算されるサービスは、「送迎加算」「療養食加算」「介護職員処遇改善加算」になります。

～～介護保険の対象外の料金～～

| 負担限度額  | 食費     | 滞在費    |
|--------|--------|--------|
| 第4段階の方 | 1,880円 | 1,970円 |
| 第3段階の方 | 650円   | 1,310円 |
| 第2段階の方 | 390円   | 820円   |
| 第1段階の方 | 300円   | 820円   |

※上記のほかに、理美容・コピー代・日常生活で必要となるものなどは、別途費用が掛かります。



~~~~ご利用に際して、ご用意していただくもの~~~~

| | 持ち物 | ご利用時 | 持ち物チェック欄 |
|--------|---|-------------------|----------|
| 保険証類 | 介護保険証 | ○ | |
| | 健康保険証 | ○ | |
| | 老人医療証
身体障害者手帳 | お持ちの方 | |
| 看護サマリー | 看護サマリー
情報提供書 | 病院・施設より直接来られる方 | |
| 書類関係 | 重要事項説明書
契約書
同意書 | 初回のみ | |
| 印鑑 | 契約時必要 | 契約時 | |
| お薬 | 内服・点眼など | 利用日数分
(お薬の説明書) | |
| 衣類 | 普段着(上・下) | 2~3組 | |
| | 外出着 | ○ | |
| | 靴下(履き口の緩いもの) | 2~3組 | |
| | パジャマ・寝間着 | 2~3組 | |
| | 肌着(上・下) | 2~3組 | |
| | 季節に応じた上着 | ○ | |
| 洗面用具 | 歯ブラシ・歯磨き粉 | 1本 | |
| | プラスチックのコップ | 2個 | |
| | 入歯ブラシ | 1本(入歯のある方) | |
| | 入歯保管容器 | 1本(入歯のある方) | |
| | 入歯洗浄剤 | 1本(必要な方) | |
| | くし | ○ | |
| その他 | 食事用エプロン
防水シート
ティッシュペーパー
電気カミソリ | 必要な方 | |





介護保険証・健康保険証・老人保健証のコピーをさせていただきます。



面会について：午前 8 時 30 分から午後 7 時までです。面会の際は面会カードへ必要事項のご記入をお願いいたします。



利用中の外出について：

ご希望があれば外出していただけますが、必ずご家族の送迎をお願いいたします。その際、お食事やお薬のご用意がありますので、早めにご連絡いただけたら幸いです。ただ体調がすぐれない場合は中止させていただくこともございます。



ご利用中の外来受診について：

ご家族に対応させていただきます。



緊急時の対応について：

予め、ご希望の病院をお聞きいたしますが、夜間・日曜・祭日などの場合は救急病院になる場合もあります。必ずご家族にご連絡しますので、病院に直接来ていただきます。

連絡がつかない場合は、先に病院に参りますがご了承ください。



施設内には売店がございません。自動販売機はありますので、ご利用ください。

皆様に心地よくご利用頂くため、次のことをお守り下さい

- ・宗教活動やペット同伴はご遠慮ください。また金銭、品物の貸し借りもご遠慮ください。
- ・アルコール、タバコなどについては、対応していないのでご了承ください。



~~~~よくあるご質問~~~~

## Q&A

Q：健康診断書なんているの？ほかの施設で利用した時はなかったけど。

A： 当施設では、結核などの感染が、ご利用者、ご家族に拡大しないようにと考えています。また、かかりつけ医がいるとは思いますが、夜間などで緊急を要するときに、緊急先の病院で、安全に対応してもらえよう情報の提供をしていかなければとも考えています。

ご家族様も忙しい日々だとは思いますが、安心してご利用いただくためにご協力をお願いいたします。

Q：持ち物に名前を書く必要があるの？

A：ご利用中に同じ名字の方がご利用される場合もあります。

また、洗濯時の混乱を避けるためにも、すべてのものにフルネームでお名前を書いていただけるように、ご協力をお願いいたします。

Q：初めての利用で、一週間くらい利用したいんだけど。

A： 緊急の場合を除き、1泊2日や2泊3日の短い期間からのご利用の提案をさせていただきます。

旅行に行くと「枕が変わると眠れない」や「疲れているのに眠れない」など経験や話を聞いたことはありませんか？私たちでさえ、少しの環境の変化で眠れなくなったり、興奮したりします。ご高齢になれば、私たち以上に環境の変化になかなか馴染めません。そのため自宅へ帰られると「ほっ」と安心し、発熱や体調不良で寝込んでしまう方も中にはいらっしゃいます。それでは、ご家族にとっても介護の負担が増大してしまうので、まずは慣れていただくために短い期間からの提案をさせていただきます。



~~~~よくあるご質問~~~~

Q&A

Q：利用中に病気になったらどうなりますか？

A：初回に希望の病院などをお伺いします。

24 時間ではありませんが、看護師が在籍しています。また夜間の急変時にも看護師が来所して対応しています。緊急を要する場合などでは、ご家族に連絡し受診を依頼しますが、多少の発熱などは施設で対応します。

Q：お金は持って行ったほうがよいですか？

A：当施設は、自動販売機のみなので金銭を使用する機会がほとんどありません。ご利用者様の金銭トラブルがおきないように大金の持ち込みや金銭の預かりはしておりません。

長期利用中に消耗品などの購入を依頼するときには、こちらから連絡させていただきます。忙しくて、ご家族での対応が難しい場合は、施設の立て替えで購入し、後日、請求させてもらうこととなります。

Q：デイサービスを利用できますか？

A：ショートステイ滞在中でのデイサービス利用はサービスの重複提供となってしまうため制度上できません。

当施設のデイサービスをご利用されている方で、同じ曜日のご友人に会いに行きたいなどの要望がある場合、ご本人様の精神的安定を考慮して、デイサービスにスタッフとともに遊びに行く場合もあります。ただ、活動量の多い日中になるべく多くスタッフを配置していますが、マンツーマンの対応はできないため状況によっては対応できないときもありますのでご了承ください。

